

Nieuwsbrief – januari 2011



Beste domosympathisant/e,

Voor 2011 wenst domo u een goed jaar. Een jaar met vele kansen om uw dromen waar te maken. 2011 is het Europees jaar van de vrijwilliger. Met dit Europees Jaar wil de Europese Unie het **belang van vrijwilligerswerk** in de verf zetten. 2010 was het internationaal jaar van de armoede. Laat kansarmoede en vrijwilligerswerk nu twee pijlers zijn van de domowerking, twee Europese jaren in het teken van domo. Met deze nieuwsbrief kijken we even terug naar belangrijke gebeurtenissen op domovlak in 2010 en werpen we al een blik op volgend werkjaar.

2010: internationaal jaar van de armoede

Het Europees jaar van de (kans)armoede is alweer voorbij. In heel Vlaanderen werden er het voorbije jaar conferenties over armoede georganiseerd. Armoede stijgt, ook in Vlaanderen.

Meer dan 15% van de bevolking van ons land krijgt vroeg of laat te maken met armoede. In België groeit één kind op acht op in een gezin waar niemand werkt.

Armoede betekent voor betrokkenen altijd terechtkomen in een spiraal van uitsluiting: uitgesloten worden en zich teugtrekken.

Bovendien gaat armoede gepaard met een sterke psychologische belasting: stress. Deze stress leidt tot een verhoogde kwetsbaarheid. Professor Jozef Corveleyn stelt daarbij dat generatiearmoede zorgt voor een structurele kwetsbaarheid, die de persoonlijke ontwikkeling van kinderen erg bemoeilijkt. In deze gezinnen, zegt Corveleyn is het enorm belangrijk om als hulpverlener een *langdurige relatie* op te bouwen, te werken aan *continuïteit* en hun *sociaal netwerk* te versterken.

Opvoedingsondersteuning helpt!

Uit onderzoek dat professor Karla Van Leeuwen (K.U.Leuven) deed over de nood aan professionele hulp die ouders ervaren bij het opvoeden van hun (kleine) kinderen blijkt dat veel ouders vragen hebben over het gedrag van hun kind; *maar dat slechts een klein percentage nood heeft aan professionele opvoedingsondersteuning*. ‘Nood hebben aan opvoedingsondersteuning is niet noodzakelijk een opvoedingsprobleem hebben. Vaak kampen ouders met eenvoudige alledaagse problemen. Ouders hebben geen rolmodel meer waardoor ze in de war geraken. Opvoedingsondersteuning kan voor die vragen en onzekerheden een welkome hulp bieden.’

‘Elke ouder wil het beste voor zijn kind en wil het zo goed mogelijk opvoeden. Daarom is opvoedingsondersteuning belangrijk. Iedereen zal in de eerste plaats hulp zoeken in zijn informele netwerk. Professionele hulp is vaak de laatste optie. Gezinnen met een klein, of

helemaal geen netwerk vinden moeilijk de stap naar professionele hulpverlening,’ zegt Van Leeuwen in het tijdschrift Weliswaar (december 2010). *Ook haar onderzoek wijst dus op de belangrijke, soms bemiddelende of toeleidende, rol van opvoedingsondersteuning door vrijwilligers.*

Domo maakt gezinnen kansrijker

Een domovrijwilligster zegt: ‘De moeder in mijn gezin volgt sinds kort taallessen waardoor haar sociale contacten verruimd zijn. Vroeger leefde ze bijna uitsluitend tussen haar kleine en opgroeiende kinderen (zij heeft in België geen eigen familie); nu heeft ze gesprekken met volwassen vrouwen die in gelijkaardige situaties verkeren. Ze fleurt er gewoon van op. In mijn gezin was er vroeger ook helemaal niets van speelgoed. Via de speel-o-theek van domo bracht ik regelmatig een spel mee. De ouders zien nu het belang van ‘spelen’. De kinderen leren hierdoor winnen en verliezen, hun beurt afwachten,....’

Knutselzakken

Met de steun van Rotary Rotselaar heeft domo vorig jaar 45 knutselzakken aangekocht en samengesteld. De vrijwilligers hebben nu elk hun eigen knutselzak die ze mee naar het gezin nemen om samen met de kinderen te knutselen en te spelen.

Domo wint prijs van Koning Boudewijnstichting voor haar studentenproject

Het Fonds Jeanne Van Quickenborne wil jaarlijks personen of groepen in België belonen die vooral bijdragen tot de ontwikkeling van het geestelijk welzijn van de mensen. Een onafhankelijke jury van experts van de Koning Boudewijnstichting selecteert de kandidaten. Dit jaar was domo de laureaat met het project:

Studenten over de drempel in een kansarm gezin:

Gedurende 2 uur per week (1 avond/namiddag) kan een student/e een actieve ondersteuning bieden aan de domo-vrijwilliger in zijn of haar gezin. Samen fietsen, naar de bib. gaan, samen huiswerk maken,... ongedwongen werken aan een spel- en leercultuur.

Door studenten op wekelijkse basis gedurende enkele uren te laten 'meeleven' in een domo-gezin, krijgen kinderen op speelse manier meer ontwikkelingskansen in het algemeen, en speel- en onderwijskansen in het bijzonder.

Studenten leren op ongedwongen, vaak speelse manier kinderen studeren en brengen het belang

van onderwijs in een kansarm gezin binnen. Het gezin krijgt op deze manier contact met een doelgroep in de samenleving waar ze weinig 'feeling' mee heeft. Dit stimuleert zowel ouders als kinderen om onderwijskansen te vergroten en op lange termijn de cirkel van kansarmoede te doorbreken.

Het is een win-win situatie voor zowel student/e als het domo-gezin. Het gezin komt uit sociaal isolement, maakt kennis met andere waarden en normen, maar ook de student/e komt in aanraking met een belangrijke doelgroep in onze samenleving waar hij/zij vaak alleen maar over heeft horen 'praten'. We streven na dat er een vertrouwensband groeit tussen het gezin en de student/e. Leuven is een stad met heel wat kansarmoede, maar is tegelijkertijd een 'studentenstad' met veel potentieel op allerlei vlakken. Domo wil een brugfunctie vervullen opdat studenten en domo-gezinnen elkaar kunnen ontmoeten, elkaars wereld leren kennen en van elkaar kunnen leren. De bekroning van dit project is een hart onder de riem van onze werking.

Minister Vandeurzen op bezoek

Op 3 september kwam minister Vandeurzen kennismaken met domo. Hij was erg onder de indruk van de laagdrempelige en kwaliteitsvolle ondersteuning die domo aan vele gezinnen biedt. Gezinnen die vaak uit de boot van de professionele hulpverlening vallen. Gezinnen waar vrijwilligers 'het verschil' maken. Gezinnen die nood hebben aan een langdurige relatie en continuïteit (cf.

Corveleyn) kunnen rekenen op een 'vriend aan huis' via domo. De manier van werken, de organisatievorm van domo, het enthousiasme en de betrokkenheid van onze vrijwilligers hebben hem overtuigd van ons model. Hij keek, luisterde en zei dat domo 'broodnodig' is en 'schitterend werk' doet.

We hopen dat hij deze lovende woorden op beleidsniveau vertaalt naar een betere ondersteuning voor domo.

Een vernieuwde domowerking

Met ondersteuning van de provincie Vlaams Brabant onderzoeken we (in 2010-2011) wat de krachten van domo zijn en wat er nodig is om dit model ook in andere gemeenten op te starten. Dit onderzoeksproject is nog niet afgewerkt maar heeft wel al een eerste resultaat: een grondige evaluatie van de interne domowerking.

Uit eigen onderzoek bleek dat de organisatie aan een grondige herstructurering toe was. Het organisatie-model was 19 jaar oud en voldeed niet meer aan de groeiende werking.

In de nieuwe structuur wordt domo gedragen door 4 vaste themagroepen.

Deze werkgroepen moeten ervoor zorgen dat de vrijwilligers hun werk in de gezinnen optimaal kunnen vervullen. *De werkgroep vrijwilligers* werft, vormt, ondersteunt en evalueert de vrijwilligers in hun werk in de gezinnen. *De werkgroep vrije tijd* ondersteunt de vrijwilligers in het zoeken naar geschikte sport, spel, ontspanningsmogelijkheden in het gezin om op die manier sociaal isolement te doorbreken. *De werkgroep communicatie en fondsenwerving* zorgt

voor een optimale communicatie intern en extern, en voor een financieel gezonde organisatie. *De werkgroep beleid* zet de lijnen uit waarbinnen we willen werken. Op deze manier wordt domo door een brede groep van vrijwilligers gedragen en ondersteund. Nu kunnen we met een gerust hart en een stevige organisatiestructuur onze missie ook in de toekomst verder zetten.

Domo Antwerpen

Een eerste kind is geboren: in mei 2010 is in Antwerpen een enthousiaste ploeg vrijwilligers gestart met een spiksplinternieuwe domowerking. Het is een aparte autonome vzw. Domo Antwerpen werkt volledig volgens model van domo Leuven. We zullen in de toekomst ook zoveel als mogelijk samenwerken. En wie weet is dit de start van meerdere domo's in Vlaanderen.

2011: Europees jaar van de vrijwilliger

Meer dan 10 miljoen Europeanen zetten zich in als vrijwilliger en maken zo een verschil in onze maatschappij. Want vrijwilligerswerk is een van de manieren waardoor mensen vanuit elke achtergrond en vaardigheid kunnen bijdragen aan positieve verandering in de samenleving. Het draagt bij tot een verbonden maatschappij en creëert vertrouwen en solidariteit. Vrijwilligers en hun organisaties zijn vaak voorlopers om maatschappelijke noden te ontdekken en erop in te spelen.

Vrijwilligerswerk is een aanzienlijke economische factor (5% BNP). Het helpt om vernieuwende partnerschappen te creëren tussen de zakenwereld, publieke overheden en vrijwilligersorganisaties. Zulke partnerschappen kunnen op hun beurt leiden tot de creatie van nieuwe werkgelegenheid. Vrijwilligerswerk zorgt ook voor informele leerkanalen en is dus een essentieel instrument m.b.t. levenslang leren. Dankzij vrijwilligerswerk ontwikkelen mensen kennis, oefenen zij vaardigheden en breiden zij hun netwerken uit, wat zowel kan leiden tot nieuwe of betere werkkansen, als tot persoonlijke en sociale ontwikkeling.

Getuigenis van een domovrijwilliger

De domovrijwilligers hebben allemaal een verschillende achtergrond, maar delen dezelfde missie om kinderen en hun ouders meer kansen te geven.

Als domovrijwilliger geef je veel, maar krijg je ook veel terug, beaamt ook deze vrijwilliger:

Bij mijn pensionering had ik twee zinvolle taken achter de rug: het grootbrengen van de kinderen (en nog geen kleinkinderen) en een mooie job. Ik voelde de behoefte om te starten met een vrijwilligerswerk. Via een ex-collega kwam ik terecht bij domo. Vanuit mijn achtergrond (een groot gezin) en huwelijk (met een buitenlander) kon ik starten in een gezin dat hiermee heel wat gelijkenissen vertoonde; het vergemakkelijkt van beide zijden de eerste contacten. Wat me doet volharden, is dat bij mijn gezin de basis zeer goed is; deze moest enkel verder worden uitgebouwd en

verstevigd. Niettegenstaande de sterke band, kan ik nu – na vijf jaar – het gezin stilaan loslaten. 'Ik ben vrijwilligerswerk gaan doen vanuit het besef dat wij het eigenlijk heel goed hebben omdat we zoveel kansen hebben gekregen. Er zijn mensen die het ook goed willen doen, maar veel minder kansen krijgen. Het is belangrijk die mensen te ondersteunen als je daartoe de mogelijkheden hebt. De manier waarop domo werkt is een ideale manier: je bent aanwezig en je probeert in te spelen op de vragen naar ondersteuning die er leven bij de mensen. Tijdens de jaren dat ik al in mijn gezin ben, ervaar ik een grote verbondenheid. We zijn twee mama's met dezelfde soort ervaringen, want we hebben allebei kinderen. Dat scheidt een band. Mijn mama vraagt nooit heel expliciet wanneer ik kom of gaat niet snel een heel expliciete vraag stellen. Maar als ze het echt nodig heeft, dan belt ze me wel op. Dan gaat het over belangrijke zaken zoals contacten met school. Dan ben ik blij dat ik haar kan ondersteunen.'

Van 100 X3 naar 100X 5: domo heeft meer dan ooit uw steun nodig

Opgelet!

Vanaf 2011 wordt het bedrag van belastingvrije giften verhoogd van 30 naar 40 euro per jaar. Dat betekent dat u met de 100X 3 actie niet meer kan genieten van dit belastingvoordeel.

Domo heeft nood aan een brede basis van sympathisanten die ons een warm hart toedragen. Mogen wij u daarom vragen om uw gift van 3 euro aan te passen en er **5 euro** van te maken. Met de prijs van 3 kleine broden per maand zorgt u ervoor dat domo ook in de toekomst haar autonome, onafhankelijke koers kan blijven varen

en kansarme gezinnen met kleine kinderen kansrijker kan maken.

U kan domo steunen door mee te werken aan de **100X5** actie:

U gaat als volgt te werk:

*Geef een permanente opdracht aan uw bank voor **5 euro** per maand*

voor rekeningnr 000-0000004-04 van

Koning Boudewijnstichting

Brederodestraat 21

1000 Brussel

Met vermelding: LC 13909- domo vzw

Domo kan zelf geen belastingsattesten uitschrijven. Wij kunnen gebruik maken van de Koning Boudewijnstichting die dit organisatorisch voor ons regelt. Het geld dat u op deze rekening stort komt 100% bij domo terecht.

Help ons anderen helpen!

Omdat ondersteuning belangrijk is!

Domo wordt 20 jaar!

De kinderschoenen ontgroeid.

De puberjaren en groeipijnen voorbij.

De stabiliteit tegemoet!

Dit gaan we vieren in het najaar van 2011.

Na 20 jaar willen we ook wetenschappelijk

aantonen dat ons model werkt,

dat er ondanks het goed georganiseerde professionele hulpverleningsnetwerk nood is aan een *nulde-lijns-organisatie als domo.*

Maar een verjaardag vraagt ook om een feest!

Wat... waar... en wanneer....

Daarover leest u later meer!

Vriendelijke groet,

Brigiet Croes

Voorzitter domo vzw